

## INTERESNE DEJAVNOSTI ZA UČENCE PODRUŽNIČNE ŠOLE NIS IN PP Šolsko leto 2022/2023

*Pripravili smo seznam interesnih dejavnosti, ki jih bo vaš otrok v letošnjem šolskem letu lahko obiskoval po pouku. Vemo, da šolsko delo vzame veliko časa in moči, zato vam predlagamo, da z otrokom izberete tako dejavnost, kjer se bo sprostil in počel tisto, kar ga res veseli.*

Dejavnosti, ki jih boste izbrali, označite v razpredelnici na priloženem listu. List oddajte razredničarki **najkasneje do četrтка, 15. 9. 2022.**

**Vse dejavnosti se bodo predvidoma pričele izvajati v tednu od 26. 9. 2022 dalje.**

### 1. GIBAM TELO IN MOŽGANE

**Mentorici:** ga. Nataša Beden, ga. Katarina Masnec

**Udeleženci:** učenci od 1. do 7. razreda programa NIS in učenci PP.

**Cena in stroški:** Dejavnost ni plačljiva, potrebna je le športna oprema za telovadnico in športni copati za zunaj. Plačljiv je le zaključni izlet v trampolin park v Ljubljani.

**Opis dejavnosti:**

Gibam telo in možgane je interesna dejavnost, ki je namenjena razvijanju osnovnih gibalnih in zaznavnih sposobnosti ter senzomotorične integracije. V telovadnici ali na prostem bomo izvajali različne poligone, labirinte, skoke na trampolinu, se plazili, kotalili in plezali čez prepreke, se vozili z vozički, imeli bomo tudi zabavne štafetne igre in se igrali z žogicami po programu Bal-a-vis-x. Na koncu leta pa nas čaka izlet v pravi trampolin park!

**Termin:** Vsak četrtek 6. šolska ura, od 13.00 – 13.45.

**Kje:** telovadnica OŠ IC, igrišče, Trojica, igrala.

**Začetek dejavnosti:** 29. 9. 2022

### 2. POTOVANJE SKOZI ČAS

**Mentorici:** ga. Nataša Beden, ga. Katarina Masnec

**Udeleženci:** učenci od 1. do 7. razreda programa NIS in učenci PP.

**Cena in stroški:** dejavnost je brezplačna. Plača se le javni prevoz za dva predvidena izleta: avtobus do Ljubljane in vlak do Postojne.

**Opis dejavnosti:**

Na naših pohodih bomo spoznavali bližnjo in daljno okolico skozi zgodbe Mostiščarjev, Argonavtov, Rimljanov, vozarjev, legendo o zmaju iz Lintverna in še mnoge druge povezane z življenjem ljudi v preteklosti. Načrtujemo 6 izletov, tradicionalni Miklavžev pohod v okrašeno Ljubljano in zaključni izlet. Najbolj redni učenci bodo imeli prednost pri udeležbi dvodnevne projekta v Portorožu z naslovom Šola za življenje, ki ga predvidevamo v maju 2022.

**Termin:** 1 krat mesečno od meseca oktobra dalje, ob petkih popoldne po pouku ali v soboto dopoldne

**Začetek dejavnosti:** 30. 9. 2022

### **3. DELAVNICA KUHANJA**

**Mentorica:** ga. Tanja Strehar

**Udeleženci:** Delavnice so namenjene učencem razredov NIS.

**Cena in stroški:** Denar za nakup sestavin boste prispevali starši.

**Opis dejavnosti:** Na delavnicah kuhanja bomo seveda kuhali. Pripravljali bomo različne jedi in slaščice, od tradicionalnih slovenskih jedi do sodobnih načinov priprave hrane. Poskusili bomo pripraviti jedi, ki ne bodo samo okusne, ampak tudi paša za oči. Ob tem bomo spoznavali pomen zdrave in uravnotežene prehrane ter higijene pri pripravi hrane. Učenci bodo sodelovali pri pripravi jedi in pogrinjkov ter čiščenju kuhinje po uporabi.

Za sodelovanje na delavnici je obvezen predpasnik.

**Termin:** ponedeljek od 14.00 do 15.30 na vsakih 14 dni.

**Prvo srečanje:** 26. 9. 2022

### **4. OBLIKOVANJE GLINE**

**Mentor:** g. Matjaž Metličar

**Udeleženci:** učenci NIS od 5. – 9. razreda

**Cena in stroški:** Denar za nakup gline boste prispevali starši.

**Opis dejavnosti:** Delavnica OBLIKOVANJE GLINE je namenjena učencem NIS od 5. razreda naprej. Spoznavali bomo naravni, terapevtski material glino, načine dela z glino in različne tehnike modeliranja. Oblikovali bomo unikatne izdelke, primerne za darila, dekorativne posode in zahtevnejše figuralne kipe. Po sušenju bomo izdelke dali v peč za keramiko, kjer bodo dobili končno trdoto.

**Termin:** Dejavnost se bo izvajala ob sredah, od 14.00 do 15.30, vsakih 14 dni.

**Prvo srečanje:** Prvo srečanje predvideno: 28. 9. 2022

### **5. KROŽEK LEGO DACTA**

**Mentorica:** ga. Jasna Jakopič Meze

**Opis dejavnosti:** Pri krožku bomo z LEGO kockami ustvarjali, sestavljali in gradili različne teme; vas, mesto, promet, različna prevozna sredstva, roboti, hiše in še in še. Poleg konstruiranja, se bodo učenci urili tudi v predstavljanju oz. zagovoru svojega izdelka. Vabljeni torej vsi učenci, ki radi gradite in ustvarjate svoj fantazijski svet s pomočjo lego kock.

Dejavnost je brezplačna, za termin pa se bomo še dogovorili.

**Termin:** četrtek, 7.30 – 8.15 (v kolikor te kombi ali avtobus pripelje malo kasneje, ne skrbi, se nam boš pridružil ko prideš)

**Prvo srečanje:** četrtek, 29. 9. 2022

### **6. KROŽEK RAZISKUJMO SLOVENIJO**

**Mentorici:** ga. Jasna Jakopič Meze, Neža Sluga/Daša Grbec

**Udeleženci :** Dejavnost je namenjena vsem učencem od 2. do 9. razreda NIS.

**Cena in stroški:** Ceno vsakega izleta bomo dorekli sproti, odvisno od naše destinacije in načina prevoza.

**Opis dejavnosti:** Skupaj z učenci se bomo enkrat mesečno odpravili na izlet po Sloveniji, kjer si bomo ogledali znamenitosti kraja, preizkusili kulinarčne dobrote in spoznali lokalno življenje

**Termin:** sobota (za točne termine se bomo dogovarjali glede na vreme)

## **7. INSTRUMENTALNI KROŽEK**

**Mentorica:** ga. Milena Gvardjančič

**Udeleženci :** učenci NIS in PP

**Opis dejavnosti:** V šolskem letu 2022/2023 bo v programu NIS oz. PP deloval **instrumentalni krožek** s poudarkom na igranju na akustični kitari. Pri krožku bomo igrali na kitaro po osnovnih akordih in s pomočjo barvnih not. Igrali pa bomo tudi še na mnogo drugih ritmičnih in melodičnih inštrumentov.

Učenci bodo z igranjem razvijali melodično ritmične sposobnosti in urili fino motoriko roke oz. prstov, ki je potrebna tudi pri drugih učnih predmetih oz. dejavnostih. Hkrati se bodo navajali na daljšo koncentracijo in razvijali boljšo pozornost. In pa seveda - ob glasbi se bomo tudi sprostiti ter nasmejali. To pa tudi nekaj šteje, ne?

Če imaš rad glasbo in bi rad igral na instrumente, si lepo vabljen.

**Termin:** torek, 13.00–13.45

**Prvo srečanje:** 27. 9. 2022

## **8. KINEZIOLOŠKE VAJE**

**Mentor:** g. Jernej Fefer, pomoč ga. Majda Vidoni Ravnikar

**Udeleženci :** učenci NIS in PP

**Opis dejavnosti:** Interesna dejavnost bo potekala enkrat tedensko v mali telovadnici v OŠ Ivana Cankarja. Namenjena je učencem PP in mlajšim učencem NIS.

Utrjevali bomo grobo in fino motoriko ter koordinacijo telesa, hkrati pa utrjevali koncentracijo. Izboljšali bomo držo telesa in položaj telesa v prostoru. Utrdili bomo osnovna gibanja in vzdržljivost ter vztrajnost.

**Termin:** četrtek, 17.00–18.00, mala telovadnica Ivana Cankarja Vrhnika.

**Prvo srečanje:** 29. 9. 2022

## **9. DRUŽABNE IGRE**

**Mentorica:** ga. Teja Plečnik

**Udeleženci:** Učenci od 6. do 9. razreda programa NIS

**Cena in stroški:** Dejavnost je brezplačna.

**Opis dejavnosti:** Pri interesni dejavnosti Družabne igre bi z učenci spoznavali različne igre.

Igre s kartami(Enka, črni peter, vojna...) Activity, Petka, Človek ne jezi se, Ugani kdo, Mikado, Puzzle, Jenga, idr.

**Termin:** sreda, 13-13.45

**Začetek dejavnosti:** 28. 9. 2022

## **10. KUHARSKE URICE**

**Mentorica:** ga. Mojca Čretnik Drašler

**Udeleženci:** učenci PP

**Cena in stroški:** Denar za nakup sestavin za pripravo obrokov boste prispevali starši.

**Opis dejavnosti:** Na kuharskih uricah bomo pripravljali sladne jedi in sladice. Spoznavali bomo osnove zdrave prehrane, higiene pri pripravi obrokov, načrtovali in izvedli nakup sestavin, pripravljali pogrinjke, čistili kuhinjo po uporabi. Delo bo temeljilo na razvijanju samostojnosti. Kuharske urice so namenjene učencem posebnega programa.

Imeli bomo deset srečanj, po dve uri. Učence boste starši po zaključeni dejavnosti prišli iskat v šolo. Pri delu bodo potrebovali predpasnik.

**Termin:** torek 13.00 – 15.00

**Začetek dejavnosti:** 27. 9. 2022

## **11. ČAROBNI SVET PRAVLJIC**

**Mentorica:** ga. Mojca Čretnik Drašler

**Udeleženci:** učenci PP

**Opis dejavnosti** Vse učence posebnega programa vabim, da se mi pridružijo na čudovitem popotovanju po svetu pravljic. Podali se bomo v svet dogodivščin različnih pravljичnih junakov. Prebiralimo bomo pravljice, pesmice in uganke. Po prebiranju zgodbic se bomo podali v svet ustvarjanja s papirjem, barvami, blagom in drugimi materiali. Ker pa pravljичni junaki pogosto oživijo tudi kot lutkovni junaki, se bomo odpravili na ogled lutkovne predstave v Ljubljano. Dejavnost je brezplačna. Plačljiv bo izlet v gledališče v Ljubljano ( vstopnina in avtobus).

**Termin:** sreda 13.00 -13.45

**Prvo srečanje:** 28. 9. 2022

## **12. GIBALNE URICE – za učence PP**

**Mentorica:** ga. Mateja Tkalčič

**Udeleženci:** učenci PP

**Opis dejavnosti:** Interesna dejavnost gibalne urice je namenjena mlajšim učencem posebnega programa na OŠ Ivana Cankarja Vrhnika, ki jih veseli gibanje in medsebojno druženje.

Ta telovadba je nekoliko intenzivnejša in primerna za učence, ki so vsaj že delno samostojni pri obuvanju in oblačenju, ter pri gibanju ne potrebujejo stalne fizične pomoči.

Izvajale se bodo 1x tedensko, glede na vreme v telovadnici ali na prostem, v obsegu 30 ur.

**Aktivnosti, ki jih bomo izvajali:** poligoni, osnove atletike, vaje z žogo, igre z žogo, osnove aerobike za otroke, vaje za sproščanje, hitra hoja, tek, navajanje na hojo po naravnem neravnem terenu, gibalne igre na prostem.

**Cilji:** razvijanje grobe motorike, razvijanje koordinacije, pridobivanje in utrjevanje kondicije, razvijanje samostojnosti, medsebojno sodelovanje, upoštevanje in razumevanje navodil, razvijanje in utrjevanje osnovnih gibanj.

**Termin:** ponedeljek, 13.00–13.45, mala telovadnica Ivana Cankarja Vrhnika

**Prvo srečanje:** ponedeljek, 26. 9. 2022

## PRIJAVNICA – interesne dejavnosti

Ime in priimek učenca: \_\_\_\_\_

Razred: \_\_\_\_\_

Obiskoval bom naslednje krožke:

| Zap. št. | Ime krožka |
|----------|------------|
|          |            |
|          |            |
|          |            |
|          |            |

Podpis učenke/učenca:

Podpis staršev: