

INTERESNE DEJAVNOSTI ZA UČENCE PODRUŽNIČNE ŠOLE NIS IN PP Šolsko leto 2023/2024

Pripravili smo seznam interesnih dejavnosti, ki jih bo vaš otrok v letošnjem šolskem letu lahko obiskoval po pouku. Vemo, da šolsko delo vzame veliko časa in moči, zato vam predlagamo, da z otrokom izberete tako dejavnost, kjer se bo sprostil in počel tisto, kar ga res veseli.

Dejavnosti, ki jih boste izbrali, označite v razpredelnici na priloženem listu. List oddajte razredničarki **do 11. septembra 2023.**

1. GIBAM TELO IN MOŽGANE

Mentorici: ga. Nataša Beden, ga. Katarina Masnec

Udeleženci: učenci od 1. do 7. razreda programa NIS in učenci PP.

Cena in stroški: Dejavnost ni plačljiva, potrebna je le športna oprema za telovadnico in športni copati za zunaj.

Opis dejavnosti:

Gibam telo in možgane je interesna dejavnost, ki je namenjena razvijanju osnovnih gibalnih in zaznavnih sposobnosti ter senzomotorične integracije. V telovadnici ali na prostem bomo izvajali različne poligone, labirinte, skoke na trampolinu, se plazili, kotalili in plezali čez prepreke, se vozili z vozički, imeli bomo tudi zabavne štafetne igre in se igrali z žogicami po programu Bal-a-vis-x.

Termin: Vsak četrtek 6. šolska ura, od 13.00 – 13.45.

Kje: telovadnica OŠ IC, igrišče, Trojica, igrala.

Začetek dejavnosti: 28. 9. 2023

2. POTOVANJE SKOZI ČAS

Mentorici: ga. Nataša Beden, ga. Katarina Masnec

Udeleženci: učenci od 1. do 7. razreda programa NIS in učenci PP.

Cena in stroški: Dejavnost je brezplačna. Plača se le javni prevoz za 3 predvidene izlete: avtobus do Ljubljane in vlak do Postojne in Kamnika.

Opis dejavnosti:

Na naših pohodih bomo spoznavali bližnjo in daljno okolico skozi zgodbe Mostiščarjev, Argonavtov, Rimljanov, vozarjev, legendo o zmaju iz Lintverna in še mnoge druge povezane z življenjem ljudi v preteklosti. Načrtujemo 6 izletov in tradicionalni Miklavžev pohod v okrašeno Ljubljano in zaključni izlet.

Termin: 1 krat mesečno od meseca oktobra dalje, ob petkih popoldne po pouku ali v soboto dopoldne

Začetek dejavnosti: 30.9.2023

3. DELAVNICA KUHANJA

Mentorica: ga. Tanja Strehar

Udeleženci: Delavnice so namenjene učencem razredov NIS.

Cena in stroški: Denar za nakup sestavin boste prispevali starši.

Opis dejavnosti: Na delavnicah kuhanja bomo seveda kuhali. Pripravljali bomo različne jedi in slaščice, od tradicionalnih slovenskih jedi do sodobnih načinov priprave hrane. Poskusili bomo pripraviti jedi, ki ne bodo samo okusne, ampak tudi paša za oči. Ob tem bomo spoznavali pomen zdrave in uravnotežene prehrane ter higijene pri pripravi hrane. Učenci bodo sodelovali pri pripravi jedi in pogrinjkov ter čiščenju kuhinje po uporabi.

Za sodelovanje na delavnici je obvezen predpasnik.

Termin: ponedeljek od 14.00 do 15.30 na vsakih 14 dni.

Prvo srečanje: 2. 10. 2023

4. OBLIKOVANJE GLINE

Mentor: g. Matjaž Metličar

Udeleženci: učenci NIS od 5. – 9. razreda

Cena in stroški: Denar za nakup gline boste prispevali starši.

Opis dejavnosti: Delavnica OBLIKOVANJE GLINE je namenjena učencem NIS od 5. razreda naprej. Spoznavali bomo naravni, terapevtski material glino, načine dela z glino in različne tehnike modeliranja. Oblikovali bomo unikatne izdelke, primerne za darila, dekorativne posode in zahtevnejše figuralne kipe. Po sušenju bomo izdelke dali v peč za keramiko, kjer bodo dobili končan izdelek.

Termin: Dejavnost se bo izvajala ob torkih, od 14.00 do 15.30, vsakih 14 dni. Starši poskrbijo za prevoz.

Prvo srečanje: Prvo srečanje predvideno: 26. 9. 2023.

5. KROŽEK LEGO DACTA

Mentorica: ga. Daša Grbec

Udeleženci: Delavnice so namenjene učencem razredov NIS.

Opis dejavnosti: Pri krožku bomo z LEGO kockami ustvarjali, sestavljali in gradili različne teme; vas, mesto, promet, različna prevozna sredstva, roboti, hiše in še in še. Poleg konstruiranja, se bodo učenci urili tudi v predstavljanju oz. zagovoru svojega izdelka. Vabljeni torej vsi učenci, ki radi gradite in ustvarjate svoj fantazijski svet s pomočjo lego kock.

Dejavnost je brezplačna.

Termin: vsak petek, 7.30 – 8.15 (v kolikor te kombi ali avtobus pripelje malo kasneje, ne skrbi, se nam boš pridružil, ko prideš)

Prvo srečanje: petek, 29. 9. 2023

6. KROŽEK RAZISKUJMO SLOVENIJO

Mentorici: ga. Jasna Jakopič Meze, Neža Sluga

Udeleženci : Dejavnost je namenjena vsem učencem od 4. do 9. razreda NIS.

Cena in stroški: Ceno vsakega izleta bomo dorekli sproti, odvisno od naše destinacije in načina prevoza.

Opis dejavnosti: Skupaj z učenci se bomo enkrat mesečno odpravili na izlet po Sloveniji, kjer si bomo ogledali znamenitosti kraja, preizkusili kulinarčne dobrote in spoznali lokalno življenje.

Termin: 1 krat mesečno (petek popoldan/sobota).

Prvo srečanje: oktober 2023

7. INSTRUMENTALNI KROŽEK

Mentorica: ga. Milena Gvardjančič

Udeleženci : učenci NIS in PP

Opis dejavnosti: V šolskem letu 2023/2024 bo v programu NIS oz. PP deloval **instrumentalni krožek** s poudarkom na igranju na akustični kitari. Pri krožku bomo igrali na kitaro po osnovnih akordih in s pomočjo barvnih not. Igrali pa bomo tudi še na mnogo drugih ritmičnih in melodičnih instrumentov.

Učenci bodo z igranjem razvijali melodično ritmične sposobnosti in urili fino motoriko roke oz. prstov, ki je potrebna tudi pri drugih učnih predmetih oz. dejavnostih. Hkrati se bodo navajali na daljšo koncentracijo in razvijali boljšo pozornost. In pa seveda - ob glasbi se bomo tudi sprostiti ter nasmejali. To pa tudi nekaj šteje, ne?

Če imaš rad glasbo in bi rad igral na instrumente, si lepo vabljen.

Termin: pon ali/in tor 6.uro

Prvo srečanje: 2. 10. 2023

8. KINEZIOLOŠKE VAJE

Mentor: g. Jernej Fefer

Udeleženci : učenci NIS in PP

Opis dejavnosti: Interesna dejavnost bo potekala enkrat tedensko v mali telovadnici v OŠ Ivana Cankarja. Namenjena je učencem PP in mlajšim učencem NIS.

Utrjevali bomo grobo in fino motoriko ter koordinacijo telesa, hkrati pa utrjevali koncentracijo. Izboljšali bomo držo telesa in položaj telesa v prostoru. Utrdili bomo osnovna gibanja in vzdržljivost ter vztrajnost.

Termin: četrtek, 17.00–18.00, mala telovadnica Ivana Cankarja Vrhnika.

Prvo srečanje: 5. 10. 2023

9. DRUŽABNE IGRE

Mentorica: ga. Teja Plečnik

Udeleženci: Učenci od 6. do 9. razreda programa NIS

Cena in stroški: Dejavnost je brezplačna.

Opis dejavnosti: Pri interesni dejavnosti Družabne igre bi z učenci igrali različne igre. Igre s kartami(Enka, črni peter, vojna...) Activity, Petka, Človek ne jezi se, Ugani kdo, Mikado, Puzzle, Jenga, idr.

Termin: četrtek, 13.45-14.30

Začetek dejavnosti: 28. 9. 2023

10. PRAVLJIČNI KROŽEK - za učence NIS

Mentorica: ga. Ljuba Sredić

Udeleženci: učenci od 1. do 3. razreda programa NIS

Opis dejavnosti: po uvodnih vajah umirjanja in poslušanja, bomo obravnavali različne pravljice, ki spodbujajo razvoj vrednot. Veliko se bomo pogovarjali o čustvih, kako jih prepoznati in izraziti na primeren način.

Termin: ponedeljek, ob 12.30, kadar nimajo razredne ure, oz. ob 13.00, kadar jo imajo

Prvo srečanje: 25. 9. 2023

11. ŠOLA ZA ŽIVLJENJE - za učence PP in NIS

Mentorici: ga. Nataša Beden, ga. Katarina Masnec

Udeleženci: učenci od 2. do 7. razreda programa NIS in učenci PP.

Cena in stroški: Dejavnost je brezplačna. Plača se javni prevoz - vlak in avtobus do željene destinacije, spanje ter hrana. Predvidene stroške boste poravnali starši pred odhodom na dejavnost (40€).

Opis dejavnosti: Na vikend ob morju vabiva vse učence, ki si želijo novih dogodivščin v naravi. Pridobivali bomo dodatne kompetence na področju samostojnosti in skrbi zase. Na pohodih bomo krepili svoje zmožnosti premagovanja težav, se urili v pripravi jedi ter uživali v dobri družbi.

Termin: Dejavnost se bo izvedla v dveh terminih.

Prvi bo namenjen učencem PP oddelkov in bo predvidoma trajal od petka, 29. 9. do nedelje, 1. 10. 2023.

Drugi termin bo namenjen učencem NIS oddelkov in bo trajal od petka, 10. 5. do nedelje, 12. 5. 2023.

Prvo srečanje: v septembru 2023

12. KUHARSKÉ URICE

Mentorica: ga. Mojca Čretnik Drašler

Udeleženci: učenci PP

Cena in stroški: Denar za nakup sestavin za pripravo obrokov boste prispevali starši.

Opis dejavnosti: Na kuharskih uricah bomo pripravljali slastne jedi in sladice. Spoznavali bomo osnove zdrave prehrane, higijene pri pripravi obrokov, načrtovali in izvedli nakup sestavin, pripravljali pogrinjke, čistili kuhinjo po uporabi. Delo bo temeljilo na razvijanju samostojnosti. Kuharske urice so namenjene učencem posebnega programa.

Imeli bomo deset srečanj, po dve uri. Učence boste starši po zaključeni dejavnosti prišli iskat v šolo. Pri delu bodo potrebovali predpasnik.

Termin: torek 13.00 – 15.00

Začetek dejavnosti: 3. 10. 2023

13. ČAROBNI SVET PRAVLJIC

Mentorica: ga. Mojca Čretnik Drašler

Udeleženci: učenci PP

Opis dejavnosti Vse učence posebnega programa vabim, da se mi pridružijo na čudovitem popotovanju po svetu pravljic. Podali se bomo v svet dogodivščin različnih pravljicnih junakov. Prebiralimo pravljice, pesmice in uganke. Po prebiranju zgodbic se bomo podali v svet ustvarjanja s papirjem, barvami, blagom in drugimi materiali. Ker pa pravljicni junaki pogosto oživijo tudi kot lutkovni junaki, se bomo odpravili na ogled lutkovne predstave v Ljubljano. Dejavnost je brezplačna. Plačljiv bo izlet v gledališče v Ljubljano (vstopnina in avtobus).

Termin: sreda 13.00 -13.45

Prvo srečanje: 4. 10. 2023

14. GIBALNE URICE – za učence PP

Mentorica: ga. Mateja Tkalčič

Udeleženci: učenci PP

Opis dejavnosti: Interesna dejavnost gibalne urice je namenjena mlajšim učencem posebnega programa na OŠ Ivana Cankarja Vrhnika, ki jih veseli gibanje in medsebojno druženje.

Ta telovadba je nekoliko intenzivnejša in primerna za učence, ki so vsaj že delno samostojni pri obujanju in oblačenju, ter pri gibanju ne potrebujejo stalne fizične pomoči.

Izvajale se bodo 1x tedensko, glede na vreme v telovadnici ali na prostem, v obsegu 30 ur.

Aktivnosti, ki jih bomo izvajali: poligoni, osnove atletike, vaje z žogo, igre z žogo, osnove aerobike za otroke, vaje za sproščanje, hitra hoja, tek, navajanje na hojo po naravnem neravnem terenu, gibalne igre na prostem.

Cilji: razvijanje grobe motorike, razvijanje koordinacije, pridobivanje in utrjevanje kondicije, razvijanje samostojnosti, medsebojno sodelovanje, upoštevanje in razumevanje navodil, razvijanje in utrjevanje osnovnih gibanj.

Termin: ponedeljek, 13.00–13.45, mala telovadnica Ivana Cankarja Vrhnika

Prvo srečanje: ponedeljek, 25. 9. 2023

PRIJAVNICA – interesne dejavnosti

Ime in priimek učenca: _____

Razred: _____

Obiskoval bom naslednje krožke:

Zap. št.	Ime krožka

Podpis učenke/učenca:

Podpis staršev:

PRIJAVNICA - interesne dejavnosti

Ime in priimek učenca: _____

Razred: _____

Obiskoval bom naslednje krožke:

Zap. št.	Ime krožka

Podpis učenke/učenca:

Podpis staršev: